健康

発行：主婦の友インフォス

３月号

（2月2日発売）

企画内容のご案内

《大型企画》

●透析を受けないための慢性腎臓病大全《4C5P＋1C60P》

◆尿の色と臭いであなたの病気がわかる慢性腎臓病チェックリスト

◆腎機能が働かなくなる腎不全にならないための予防法

・糖尿病腎症

⇒糖尿病に由来する慢性腎臓病。糖尿病対策の食事＆運動療法。

・腎硬化症

⇒高血圧や動脈硬化症に由来する慢性腎臓病。
高血圧対策の食事＆運動療法

・慢性糸球体腎炎

⇒腎臓内の糸球体に障害が起きる病気。
微小変化群、IgA腎症、膜性増殖糸球体腎炎、膜性腎症など

《巻頭カラー企画》

■血糖値、高血圧、便秘、動脈硬化から自律神経失調症まで。
血管若返り 生姜ココア　《4C15P》

・TVでも頻出　医学博士・平柳 要先生おすすめの健康法

・血糖値－27mg/dℓ、血圧－40mmHg、血管年齢－40才の効果！

《神経痛改善企画》

■真冬がいちばん痛む頸椎症、脊柱管狭窄症などの神経圧迫痛は
ねこ背を改善すれば治る！　《1C20P》

《小特集企画》

■ムクナ豆でパーキンソン病対策

■米ぬかパワーで認知症予防

■イボはハトムギ茶で撃退する

校了日1月16日

株式会社主婦の友インフォス　広告営業部　TEL03-3294-3136 FAX03-3295-1512

＊企画は一部変更する場合があります。予めご了承ください＊