



4 月号 (2010年2月16日発売) 特集予定

- ★ 《**腰**の激痛》 がピタリと消えた！
椎間板ヘルニアも首脊柱管狭窄症も坐骨神経痛も続々大改善！
- ★ 家庭で作れる 《**蒸し黒豆**》 で51キロ33キロドカンとやせた！ポッコリ腹解消！
- ★ 《**夜チーズ**》 で25キロ16キロ楽々やせた！血糖値、血圧、尿酸値も正常化！
- ★ 30歳若返った！シミ、シワ、イボが消えた！白髪が黒くなった 《**黒バナナ美容液**》
- ★ 《**股関節回し**》 で腰痛、ひざ痛が消えた！7センチ背も伸びた！**宿便もドカン！**
- ★ 巻くだけ1分！ 《**ハチマキー一本締め**》 で小顔に変身、シミ、たるみが即消失！
- ★ 草場一壽の陶彩画 《**観音の絵**》 でボケ、寝たきりが治った！人生がガラリ一変！
- ★ カラーグラフ① 大好評第2弾！ 村上祥子の 《**おひとり様ごはん**》
- ★ カラーグラフ② 山田友美の 《**脂肪燃焼ストレッチ**》

別冊付録 真冬に多発 《**脳梗塞・脳出血**》 を防ぎマヒ、しびれまで治るNo.1療法

以上は仮タイトルです。企画は途中で変更になる場合もございます旨、予めご了承ください。

<スケジュール>

申し込み締め切り	4 C複数頁もの	12月21日(月)
申し込み締め切り	4 C単頁、1 C	1月15日(金)
原稿入稿	(校正1回)	1月20日(水)
投げ込み		1月28日(木)